

El utilitarismo

El utilitarismo nace en el mundo anglosajón en la época moderna y es un hedonismo social, porque considera que los seres humanos tenemos unos **sentimientos sociales**, cuya satisfacción es fuente de placer. Entre ellos se encuentra la **simpatía**, que es la capacidad de ponerse en el lugar de cualquier otro, sufriendo con su sufrimiento, disfrutando con su alegría. La simpatía nos lleva a extender a los demás nuestro deseo de obtener la felicidad.

La meta de la moral consiste en alcanzar **la mayor felicidad (el mayor placer) para el mayor número posible de seres vivos**.

Este principio de moralidad es a la vez un **criterio** para tomar decisiones racionales y, aplicado a la vida social, ha dado lugar a la economía del bienestar y a un gran número de reformas sociales.

Este principio aparece por vez primera en el libro de Cesare Beccaria *Sobre los delitos y las penas* (1764), pero los utilitaristas considerados clásicos son fundamentalmente Jeremy Bentham (1748-1832), John Stuart Mill (1806-1876) y Henry Sidgwick (1838-1900).

Jeremy Bentham introduce una **aritmética de los placeres**, que descansa en dos supuestos:

- El placer es susceptible de medida, porque todos los placeres son iguales en cualidad. Con criterios de intensidad, duración, proximidad y seguridad se podrá calcular la mayor cantidad de placer.
- Los placeres de las distintas personas pueden compararse entre sí para alcanzar un máximo total de placer.

Sin embargo, Mill rechaza estos supuestos y afirma que los placeres no se diferencian por la cantidad, sino por la cualidad, de suerte que hay **placeres superiores y placeres inferiores**. Son las personas que han experimentado ambos quienes están legitimadas para decidir cuáles son superiores y cuáles inferiores, y sucede que éstas prefieren siempre los placeres intelectuales y morales.

El utilitarismo de Mill ha sido calificado de «idealista» porque hasta tal punto valora los sentimientos sociales como fuente de placer, que asegura que en las condiciones desgraciadas de nuestro mundo la doctrina utilitarista puede exigir a un hombre sacrificar su felicidad por la felicidad común.

En los últimos tiempos ha prosperado una distinción importante en el utilitarismo:

- **Utilitarismo del acto**, que exige valorar la corrección de cada acción por sus consecuencias.
- **Utilitarismo de la regla**, que exige considerar si la acción ante la que nos encontramos se somete a alguna de las reglas que ya consideramos morales por la bondad de sus consecuencias. Este modo de proceder ahorra energías y aprovecha la experiencia adquirida.

En la actualidad el utilitarismo sigue patente en autores como Urmson, Smart, Brandt, Lyons, en las teorías económicas de la democracia y ha tenido una gran influencia en el llamado «Estado del bienestar».

DOCUMENTO 6

La felicidad como placer

El credo que acepta la utilidad o principio de la mayor felicidad como fundamento de la moral, sostiene que las acciones son justas en la medida en que tienden a promover la felicidad, e injustas en cuanto tienden a producir lo contrario de la felicidad. Se entiende por felicidad el placer y la ausencia de dolor; por infelicidad, el dolor y la ausencia de placer.

Para dar una visión clara del criterio moral que establece esta teoría, habría que decir mucho más particularmente qué cosas se incluyen en las ideas de dolor y placer, y hasta qué punto es ésta una cuestión patente. Pero estas explicaciones suplementarias no afectan a la teoría de la vida en que se apoya esta teoría de la moralidad: a saber, que el placer y la exención de dolor son las únicas cosas deseables como fines; y que todas las cosas deseables [...] lo son o por el placer inherente a ellas mismas, o como medios para la promoción del placer y la prevención del dolor.

JOHN STUART MILL, *El utilitarismo*.

- ¿Cuál es el fundamento de la moralidad según esta teoría?
- ¿Cuál es la relación que Mill establece entre utilidad, felicidad y placer?
- ¿Crees que se puede ser feliz y no sentir placer? ¿Y viceversa?

CUESTIONES

- ¿Crees que las emociones hacen padecer a los hombres? Di algunas emociones o pasiones y sus padecimientos asociados. ¿Piensas, como los estoicos, que el dominio de las emociones es fuente de felicidad?
- ¿Qué tipo de hedonismo es el epicureísmo? ¿Y el utilitarismo?